



MEADOW HEIGHTS
ELEMENTARY SCHOOL
SAN MATEO - FOSTER CITY SCHOOL DISTRICT

January 07, 2021

Dear Meadow Heights Families:

Good morning, everyone. As a follow up to Superintendent Dr. Rosas' message regarding yesterday's events on Capitol Hill, I wanted to share some words of unity, strength, and positivity. Meadow Heights is an inclusive school. We believe in the potential and beauty of all voices to strengthen our collective efforts to provide quality educational experiences for all.

In the San Mateo-Foster City School District, we believe in inclusive practices for all students, staff, family and community members. Inclusion is the mind-set and practice of welcoming, valuing, empowering and supporting the diverse academic, social-emotional, language and communication learning of all students in our community. We believe that all students belong in the school environment to access learning, peers and the community.

Given yesterday's events, some members of our school community (students, families, staff) might still be grappling with emotions as we all try to make sense of it all. Please know that we are here to support you all and feel free to reach out to your child's teacher for support as well as our school office. Our school counselor and support staff will try our best to support any member of our community.

Below are some resources to help cope with yesterday's events in an educational manner.

- Common Sense Media - Explaining News to Our Kids ([English](#) | [Spanish](#))
- National Association of School Psychologists - [Talking to Children about Violence: Tips for Parents and Teachers](#) (This resource also provides content translated into 10 languages.)
 - Infographic ([English](#) | [Spanish](#))

Please be well and reach out for moral support. We are here for you.

Sincerely,
Stephanie Fraumeni, Principal



MEADOW HEIGHTS
ELEMENTARY SCHOOL
SAN MATEO - FOSTER CITY SCHOOL DISTRICT

Enero 07, 2021

Queridas Familias de Meadow Heights:

¡Buenos días a todos! Como seguimiento al mensaje de la Superintendente la Dra. Rosas sobre los eventos de ayer en la capital de la nación, quería compartir algunas palabras de unidad, fuerza y positividad. Meadow Heights es una escuela inclusiva. Creemos en el potencial y la belleza de todas las voces para fortalecer nuestros esfuerzos colectivos para brindar experiencias educativas de calidad para todos.

En el Distrito Escolar de San Mateo-Foster City, creemos en prácticas inclusivas para todos los estudiantes, el personal, la familia y los miembros de la comunidad. La inclusión es la mentalidad y la práctica de dar la bienvenida, valorar, empoderar y apoyar el diverso aprendizaje académico, socioemocional, del lenguaje y la comunicación de todos los estudiantes de nuestra comunidad. Creemos que todos los estudiantes pertenecen al entorno escolar para acceder al aprendizaje, los compañeros y la comunidad.

Dados los eventos de ayer, es posible que algunos miembros de nuestra comunidad escolar (estudiantes, familias, y el personal) todavía se están confrontando con las emociones mientras todos tratamos de darle sentido a todo lo que pasó. Por favor sepa que estamos aquí para apoyarlos a todos y no dude en comunicarse con el maestro/a de su hijo/a para obtener apoyo, así como con la oficina de nuestra escuela. Nuestro consejero escolar y el personal de apoyo harán todo lo posible para apoyar a cualquier miembro de nuestra comunidad.

A continuación les comparto algunos recursos para ayudarles a enfrentar los eventos de ayer de una manera educativa.

En este momento queremos asegurarnos de que tengan algunos recursos para ayudarse a sí mismos y a sus hijos.

- Common Sense Media - Explicando las noticias a nuestros hijos ([Inglés](#) | [Español](#))
- Asociación Nacional de Psicólogos Escolares - [Hablando con los niños sobre la violencia: Consejos para padres y profesores](#) (Este recurso también proporciona contenido traducido a 10 idiomas.)
 - Infografía([Inglés](#) | [Español](#))

Por favor, manténgase bien y busque apoyo moral. Estamos aquí para ustedes.

Sinceramente,
Stephanie Fraumeni, Directora