



MEADOW HEIGHTS
ELEMENTARY SCHOOL
SAN MATEO - FOSTER CITY SCHOOL DISTRICT

MEADOW HEIGHTS MUSTANG NEWSLETTER, AUGUST 24, 2020
Mrs. Fraumeni, Principal

THANK YOU

Thank you to all our families and our Meadow Heights staff for a successful first week of Distance Learning! Students joined their teachers virtually and engaged in social emotional learning and digital citizenship right away. There were some bumps along the way, yet it was wonderful to start our school year.

CONFIDENCE AND GROWTH MINDSET

This is the time of year where teachers are focused on teaching about confidence and growth mindset. I encourage you to watch this [3 Tips To Boost Confidence Video](#) with your child about confidence.

10 Growth Mindset Statements

What can I say to myself?

FIXED MINDSET (represented by a brick wall head) **GROWTH MINDSET** (represented by a tree head)

INSTEAD OF:	TRY THINKING:
I'm not good at this.	1 What am I missing?
I'm awesome at this.	2 I'm on the right track.
I give up.	3 I'll use some of the strategies we've learned.
This is too hard.	4 This may take some time and effort.
I can't make this any better.	5 I can always improve so I'll keep trying.
I just can't do Math.	6 I'm going to train my brain in Math.
I made a mistake.	7 Mistakes help me to learn better.
She's so smart. I will never be that smart.	8 I'm going to figure out how she does it.
It's good enough.	9 Is it really my best work?
Plan "A" didn't work.	10 Good thing the alphabet has 25 more letters!

(Original source unknown)

@sylvia duckworth

TECHNOLOGY

If your district-issued device is not working, please complete this [Technology Support Form](#) . Let your teacher know if you still need a Chromebook. **Meadow Heights has some Chromebooks left** from our own school supply and can arrange for you to pick one up from the school office. **Please use the [MH Technology Resource Packet](#)** for detailed instructions on how to access Clever, Google Classroom and more. A copy of this resource packet was included in your distribution bag.

SMFCSD ONLINE RESOURCE PAGE

This [SMFCSD online Family Resource Page](#) has several resources: technology, curriculum, social emotional learning, English learning support, special education, and additional enrichment resources.

LUNCH

As of Monday, August 24, the pickup times for school meals will be, 7:30 am-1:30 pm, Monday-Friday. Please see this [SMFCSD Child Nutrition Flyer](#) for more information.

SPECIALS (PE, Art, Music, Library)

Specials is a term used to refer to sessions of PE, art, music, and library. Several families shared that they did not want their children online after lunch for Specials. We have worked very hard to update our Specials schedule so that all students receive them before lunch all week. This will allow some teachers to work with students individually or in small groups after lunch. We hope to finalize our schedule for Specials very soon. Each Teacher will share their schedules with their classrooms.

PARENT TEACHER CONFERENCES

We are close to finalizing dates for parent teacher conferences. These meetings will be held virtually for every student this fall. In the spring, teachers will meet with families of students identified by the teacher as being at risk of underperforming academically or other needs.

Meadow Heights Elementary School
Office Hours: 9:00-4:00
Principal: Stephanie Fraumeni
Administrative Assistant: Janine Wrightson
School Office Assistant & Bilingual Community Worker: Erica Fowler
Office: 650-312-7566 Attendance: 650-312-7568

Boletín en español sigue abajo (Spanish newsletter below)





MEADOW HEIGHTS

ELEMENTARY SCHOOL

SAN MATEO - FOSTER CITY SCHOOL DISTRICT

BOLETÍN DE LOS MUSTANGS DE MEADOW HEIGHTS, 24 DE AGOSTO DEL 2020

Sra. Fraumeni, Directora

GRACIAS

¡Gracias a todas nuestras familias y al personal de Meadow Heights por una exitosa primera semana de aprendizaje a distancia! Los estudiantes se unieron virtualmente a sus maestros y participaron en el aprendizaje socioemocional y la ciudadanía digital de inmediato. Hubo algunos obstáculos en el camino, pero fue maravilloso comenzar nuestro año escolar.

MENTE DE CONFIANZA Y CRECIMIENTO

Esta es la época del año en la que los maestros se concentran en enseñar sobre la confianza y la mentalidad de crecimiento. Les animo a que vean este [video de 3 consejos para aumentar la confianza](#) con su hijo sobre la confianza. *Pueden poner los subtítulos del video en español.*

10 mandamientos para hacer crecer la mentalidad

MENTALIDAD FIJA



¿Qué puedo decir de mi mismo?

EN LUGAR DE:

NO soy bueno en esto

YO soy impresionante en esto

Me doy por vencido

Esto es demasiado duro

NO puedo hacer esto mejor

NO puedo hacer matemáticas

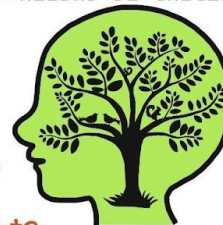
COMENTI un error

Ella es tan inteligente. YO nunca seré tan inteligente

Es lo suficientemente bueno

El plan "A" NO funcionó

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO



TRATE DE PENSAR:

1 ¿Qué me estoy perdiendo?

2 Estoy en el camino correcto

3 Usaré algunas de las estrategias que hemos aprendido.

4 Esto puede tomar algo de tiempo y esfuerzo

5 Siempre puedo mejorar. VOY a seguir intentándolo

6 VOY a entrenar mi cerebro en matemáticas

7 LOS errores me ayudan a aprender mejor

8 VOY a averiguar como ella lo hace

9 ¿Es realmente mi mejor trabajo?

10 ¡LO bueno del alfabeto es que tiene 25 letras más!

Fuente Original desconocida

Autora: @sylvia duckworth Traductor: @jmOrsa

TECNOLOGÍA

Si el aparato proporcionado por el distrito no funciona, complete esta [solicitud de apoyo técnica](#). Informe a su maestra si aún necesita un Chromebook. A Meadow Heights le quedan algunos Chromebooks de nuestra escuela y podemos hacer arreglos para que usted recoja uno en la oficina de la escuela. Utilice el [paquete de recursos tecnológicos de MH](#) para obtener instrucciones detalladas sobre cómo acceder a Clever, Google Classroom y más. Se incluyó una copia de este paquete de recursos en su bolsa de distribución. Este paquete está en inglés y español.

PÁGINA DE RECURSOS EN LÍNEA DE SMFCSD

Esta [página de recursos familiares en línea de SMFCSD](#) tiene varios recursos: tecnología, currículos, aprendizaje socioemocional, apoyo para el aprendizaje del inglés, educación especial y recursos adicionales de enriquecimiento. ***Estos recursos están en español.***

ALMUERZO

A partir del lunes 24 de agosto, el horario para recoger almuerzos escolares será de 7:30 am - 1:30 pm, de lunes a viernes. Consulte este [volante de nutrición infantil de SMFCSD](#) para obtener más información. ***El volante está en español.***

ESPECIALES (Educación Física, Arte, Música, Biblioteca)

Especiales es un término usado para referirse a sesiones de educación física, arte, música y biblioteca. Varias familias compartieron que no querían que sus hijos estuvieran conectados después del almuerzo para los Especiales. Hemos trabajado muy duro para actualizar nuestro horario de Especiales para que todos los estudiantes los reciban antes del almuerzo durante toda la semana. Esto permitirá que algunos maestros trabajen con los estudiantes individualmente o en grupos pequeños después del almuerzo. Esperamos finalizar nuestro programa de Especiales muy pronto. Cada maestro compartirá sus horarios con sus salones.

CONFERENCIAS DE PADRES Y PROFESORES

Estamos cerca de finalizar las fechas para las conferencias de padres y maestros. Estas reuniones se llevarán a cabo virtualmente para todos los estudiantes este otoño. En la primavera, los maestros se reunirán con familias de estudiantes identificados por el maestro como en riesgo de bajo rendimiento académico u otras necesidades.

Escuela Primaria Meadow Heights
Horas de oficina: 9:00-4:00
Directora: Stephanie Fraumeni
Asistente Administrativa: Janine Wrightson
Asistente de Oficina Y Trabajadora de Comunidad Bilingüe: Erica Fowler
Oficina: 650-312-7566 Asistencia: 650-312-7568