



FOR YOUTH DEVELOPMENT™  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Dear Parent/Guardian:

Hello! I'm a volunteer for the Project Cornerstone program called ABC (Asset Building Champions). I will be visiting your child's classroom every month to read stories, lead discussions and share activities to help all kids feel valued, respected and known at school.

This month in your child's classroom, I read the book *Have You Filled A Bucket Today? A Guide to Daily Happiness for Kids*, by Carol McCloud. *Have You Filled A Bucket Today?* uses the image of a bucket to represent our need to be filled with positive, caring words every day. When we are kind to each other, we create *warm fuzzies* that fill our friends' and classmates' buckets.

The book also discusses *bucket dippers*, whose negative behavior removes *warm fuzzies* from other people's buckets and makes them feel sad. The lesson's goal is to help students intentionally choose to fill their classmates' buckets with kindness in order to treat each other with respect.

Ask your child to tell you more about

- *Warm fuzzies*-What are they?
- *Bucket fillers*-How can you fill your bucket and the bucket of others?
- *Bucket dippers*-How can you keep a lid on your bucket and how can you help *bucket dippers* fill their bucket?

Reinforcing this lesson at home will help your child practice how to create a positive, caring school climate where students treat each other respectfully.

The ABC program also promotes the *41 Developmental Assets*. To learn more, visit the Project Cornerstone web site at [www.projectcornerstone.org](http://www.projectcornerstone.org).



FOR YOUTH DEVELOPMENT™  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Querido Padre/Madre/Tutor:

¡Hola! Soy voluntaria del programa ABC (*"Asset Building Champions"*) de Project Cornerstone. Una vez al mes estaré visitando el salón de clases de su hijo(a) para leer cuentos, dirigir pláticas y compartir actividades para ayudar a que todos los niños se sientan valorados, respetados y conocidos en la escuela.

El martes, en el salón de clases de su niño(a), leeré el libro *"¿Has llenado una cubeta hoy? Una guía diaria de felicidad para niños,"* de Carol McCloud. *"Has llenado una cubeta hoy?"* utiliza la imagen de una cubeta para representar la necesidad que tenemos día con día de escuchar palabras positivas y cariñosas. Cuando somos amables con los demás, creamos *warm fuzzies* (sentimientos felices) que llenan las cubetas de nuestros amigos y compañeros de clase.

El libro también habla acerca de los *vaciadores de cubetas*, quienes con su comportamiento negativo sacan *warm fuzzies* de las cubetas de los demás y los hacen sentirse tristes. El objetivo de la lección es ayudar a los estudiantes a escoger, con buena intención, el llenar las cubetas de sus compañeros con amabilidad y así tratarse mutuamente con respeto.

Después del martes, pídale a su hijo(a) que le platique más acerca de

- *Warm fuzzies*-¿Qué son?
- *Llenadores de cubetas*-¿Cómo puedes llenar tu cubeta y la cubeta de otros?
- *Vaciadores de cubetas*-¿Cómo puedes tapar tu cubeta y cómo puedes ayudar a los *vaciadores de cubetas* a llenar su cubeta?

Al reafirmar esta lección en casa ayudará a su hijo(a) a practicar cómo se crea un ambiente positivo y afectuoso en donde los estudiantes se tratan mutuamente con respeto.

El programa ABC también promueve los 41 Elementos Fundamentales del Desarrollo. Para mayor información, visite la página de Internet de Project Cornerstone en [www.projectcornerstone.org](http://www.projectcornerstone.org)