

BOLETÍN DE GEORGE HALL JAGUARES

8 DE SEPTIEMBRE 2020 Sra. Kazemi, Directora

Día de distribución en toda la escuela

¡Marque su calendario! El miércoles por la tarde, 30 de septiembre, tendremos nuestro segundo Día de Distribución por toda la escuela. Durante esta distribución, su hijo recibirá más materiales de clase, textos e instrumentos musicales (solo para estudiantes de 4º y 5º grado). La PTA distribuirá materiales de arte y coordinará nuestro primer intercambio de libros. Por favor busque más detalles sobre nuestro próximo Día de Distribución en el boletín de la próxima semana.

Cultivando la Autoestima

Durante Aprendizaje a Distancia, los padres tienen una oportunidad única de desarrollar la confianza en los niños. Si bien la autoestima o la confianza en uno mismo comienza en la infancia, *crece cuando los niños hacen cosas nuevas, aprenden cosas nuevas y prueban cosas nuevas*. La autoestima es importante porque ayuda a los niños a afrontar los errores y les da la confianza para probar cosas nuevas. También ayuda a los niños a tener una imagen saludable de sí mismos y también a ver a los demás de manera saludable. Los niños con autoestima positiva tienen confianza y piensan bien sobre quiénes son y sus habilidades. Aquí hay una lista de algunas formas de ayudar a desarrollar la autoestima en su hijo:

- Dígales lo que valen.
- Ayúdalos a aprender cosas nuevas.
- Apoya su singularidad.
- Felicítelos (dé detalles específicos, no halagos).
- Diles que los amas.
- Demuestre comprensión y aceptación.
- Proporcione un ambiente de aprendizaje positivo.
- Ayúdelos a practicar sus actividades favoritas.
- Déjelos ayudar en la casa.
- Ayúdelos a establecer metas realistas.
- Anímelos en sus fortalezas.
- Anímelos a notar las fortalezas y cualidades de otras personas.
- Demuestre una imagen saludable de sí mismo a sus hijos.

Proyecto de Medida X planificado para la escuela George Hall

El distrito de San Mateo-Foster City está comenzando a planificar un nuevo edificio multipropósito en la escuela George Hall. Habrá una reunión comunitaria el martes 22 de septiembre a las 7:00 PM para conocer el proyecto de George Hall, incluido lo que está planeado, la ubicación y el cronograma proyectado. Los participantes tendrán la oportunidad de participar en un período de preguntas y respuestas sobre el proyecto. Debido a COVID-19, esta será una reunión virtual.

Para unirse, escriba el siguiente enlace en su navegador: <https://zoom.us/j/96016284721>

O únase por teléfono, marque este número: 1 669 900 6833 e ingrese la reunión ID cuando se le solicite: 960 1628 4721 #.

