



STAR VISTA

CHILD AND PARENT SERVICES

Información para padres / cuidadores durante las vacaciones

Las vacaciones son un tiempo difícil para muchos. Aquí hay una lista de recursos comunitarios para familias.

Servicios para Necesidades Basicos:

Samaritan House: Ofrece alimentos de emergencia, ropa, refugio, asistencia con depósitos, asistencia con la renta, asistencia con los servicios públicos y consejería.

4031 Pacific Blvd, San Mateo -- 650.341.4081

Vivienda:

HIP Housing: Programa de vivienda compartida que une a las personas con una casa / apartamento para compartir y reducir los costos de vivienda para ambos.

www.hiphousing.org -- 650.348.6660

Mid Pen Housing: Tienen propiedades de viviendas para personas de bajos ingresos.

www.midpen-housing.org -- 650.356.2900

Your House South: Ofrece refugio para jóvenes y consejería sobre resolución de conflictos entre jóvenes y familias.

Llamar al -- **650.367.9687**

Alimentos:

Samaritan House: Proveen alimentos y es un comedor de alimentos y recursos.

4031 Pacific Blvd, San Mateo -- 650.341.4081

CALL Primrose: Dan alimentos

139 Primrose Road, Burlingame -- 650.342. 2255

211: Ubicaciones y referencias de lugares donde dan alimentos (Second Food Harvest)

Llamar al-- **211**

Ropa:

Samaritan House: Tienen ropa para niños y niñas.

4031 Pacific Blvd. San Mateo -- 650.341.4081

Duelo/Dolor de Perdida:

Kara: Asesoramiento, consejería y apoyo para el duelo y la pérdida para adultos, jóvenes y niños.

457 Kingsley Avenue Palo Alto -- 650.321.5272

Líneas Directas:

La Línea Directa de Apoyo de Crisis de StarVista -- 650.579.0350

La Línea Directa de Apoyo de Crisis de Alameda -- 800.273.8255

La Línea Directa de Apoyo de Crisis de San Francisco -- 415.781.0500

Seguridad en las Relaciones /Violencia Doméstica:

CORA: CORA ofrece apoyo de línea directa, asesoramiento, consejería y refugio de emergencia.

Llamar al -- **800.300.1080**

StarVista:

Línea de Recursos de Differential Response: Línea de recursos para que las familias obtengan información sobre referencias y información local.

Llamar al -- **650.489.2097**

Recursos de Salud Mental en el Sitio Web:

www.onyourmind.net

<https://childmind.org/recursos-en-espanol/>

<https://healthychildren.org/spanish/paginas/default.aspx>

<https://www.mochiadicotos.com/actividades-para-ninos-en-casa/>

