



**MEADOW HEIGHTS**  
**ELEMENTARY SCHOOL**  
SAN MATEO - FOSTER CITY SCHOOL DISTRICT

**PRINCIPAL'S NEWSLETTER-FEBRUARY 2019**

**LIFE SKILL OF FEBRUARY & MARCH**

Our students have been focusing on the Life Skill of Time Management for February. In March, we will be working on Problem Solving and Resourcefulness. On 3/1, students will participate in the 3rd of 4 assemblies by Soul Shoppe. "Clean It Up: The Sorry Show," will allow students to practice using a restorative tool to help resolve problems for good and continue developing emotional self-awareness and self-management, social awareness and relationship skills. Instead of saying, "I'm Sorry" students will learn how to "Clean Up" after problems using the following language:

- I know that I...
- I apologize
- What can I do to make it right?
- Next time I will..., Will you forgive me?

Please ask your child to teach you the Clean Up. Discuss how you might use The Clean Up as a family and recall times when you have made a mistake and model the Clean Up.

**2019-2020 SCHOOL CALENDAR**

At the January 10th School Board meeting, the calendars for the 2019-2020 and 2020-2021 school year were approved. A copy of the calendars were sent in the Thursday Folder and available using these links: [2019-2020 School Calendar](#) [2020-2021 School Calendar](#)

**THANK YOU SAN MATEO ROTARIANS**

Every third grader received a brand new dictionary this week from the San Mateo Rotary Club. Students were excited to look up words and take their dictionaries home.

**California Healthy Kids SURVEY (CHKS)**

The San Mateo-Foster City School District will be administering CHKS for ALL students, parents and school staffs during the month of February 2019. The California Healthy Kids Survey, commonly known as CHKS, is an online, anonymous and confidential questionnaire for students that focuses on school climate, safety, learning supports and barriers, youth development, health and wellbeing. Parents and staff are asked similar questions in the areas listed above. Data from this annual survey is one way schools and our district learns about how students, parents and staff feel about their schools. Please complete the survey no later than 2/28. You can use the link below to complete the parent CHKS survey. Please contact Lori Fukumoto if you have questions at: 650-312-7340

<https://surveys.wested.org/csps/EE999QN>

#### 4th GRADERS WALK THROUGH CALIFORNIA

On 2/20, our 4th graders participated in an interactive experience where they actively participated in a lively retelling of California's rich history. Through the use of games, music and storytelling, California history came alive! Thanks to our PTA for making this possible as an onsite field trip.

#### PROJECT NIGHT NIGHT

Our amazing Technology Aide, Ms. Endow created a heartwarming video about the donations to Paradise Elementary School. This video was presented and recognized at the February 21st board meeting and highlighted in the District's February Newsletter. Thanks again to everyone for their generous donations.

#### PTA AUCTION DINNER

Thank you to all the families who donated their time and resources for the Auction on 2/23. We had a fun night filled with laughter, donations and building community.

#### LCAP INFORMATION NIGHT

This year, our District will be hosting a Local Control Accountability Plan, (LCAP) parent information meetings in a different way. Elementary schools that feed into Abbott will all meet together at Abbott to learn about the District LCAP. Please come to Abbott on March 6th, 6:30-8:30 so that your voices can be heard and you can participate in the LCAP process.

#### INTERNATIONAL FOOD FAIR

Please come and enjoy delicious food from around the world on March 22, 5:30-7:30 at Meadow Heights. Be on the lookout for sign ups for this fun event.

#### SUPERINTENDENT'S COFFEE CHAT

Join Superintendent, Dr. Joan Rosas for coffee and conversation. Meetings are designed to provide an avenue for families and community members to stay informed about District initiatives and learn more about the great things taking place in San Mateo-Foster City schools. March 28th, 5:30-6:30 Baywood Elementary School (Spanish translation provided)

#### SAFE ROUTES TO SCHOOL

The San Mateo County Safe Routes to School, (SRTS) supports initiatives to increase the number of students walking, biking and carpooling for health, environment and traffic mitigation purposes. Please take the time to complete the SRTS survey link below. The survey will take approximately 5 minutes. Thank you for taking the time to complete this survey.

[https://www.surveymonkey.com/r/1819\\_English](https://www.surveymonkey.com/r/1819_English)

## STAYING HEALTHY AT SCHOOL

In an effort to keep all our students and staff healthy, please keep your child home from school if they are ill and keep them home until they are well. If your child has had one of the following, he/she should be kept at home: diarrhea and/or vomiting in the past 24 hours, fever of 100 or greater in the past 24 hours. Please call the school office when your child is out due to illness.

## DISCOUNTED SAMTRANS BUS PASSES

San Mateo-Foster City Schools will be offering Discounted Youth samTrans bus passes for purchase in your child's school office. These bus passes are available for any student who rides samTrans to get to and from school and who qualifies for the district's free/reduced meal program. Passes will be on sale the last week of the month and the first week of the next month. The cost of the pass is \$22-only cash will be accepted for this purchase. Please be prepared to show proof of your child's eligibility into the meal program by providing the letter that you originally received from our Child Nutrition department. For questions, please contact Lori Fukumoto 650-312-7340.

## Dates to Remember

3/1	Soul Shoppe-Work it Out
3/11	No School- Professional Development Day for Teachers
3/14	PTA Meeting-Founders Day
3/22	Report Cards Go Home
4/1-4/12	No School-Spring Break

## BOLETÍN DE NOTICIAS DE LA DIRECTORA DE FEBRERO DE 2019

### HABILIDAD DE VIDA DE FEBRERO Y MARZO

Nuestros estudiantes se han centrado en la Habilidad de la Vida de la Gestión del Tiempo para febrero. En marzo, trabajaremos en la resolución de problemas y el ingenio. El 3/1, los estudiantes participarán en la tercera de las 4 asambleas de Soul Shoppe. "Clean It Up: The Sorry Show", permitirá a los estudiantes practicar el uso de una herramienta de restauración para ayudar a resolver los problemas y seguir desarrollando la autoconciencia emocional y la autogestión, la conciencia social y las habilidades de relación. En lugar de decir, "Lo siento", los estudiantes aprenderán cómo "limpiar" después de los problemas usando el siguiente lenguaje:

Sé que yo ...

Me disculpo

¿Qué puedo hacer para hacerlo bien?

La próxima vez lo haré ..., ¿me perdonarás?

Por favor, pídale a su hijo que le enseñe la limpieza. Discuta cómo podría usar The Clean Up como familia y recuerde los momentos en que cometió un error y modele la limpieza.

## CALENDARIO ESCOLAR 2019-2020

En la reunión de la Junta Escolar del 10 de enero, se aprobaron los calendarios para el año escolar 2019-2020 y 2020-2021. Se envió una copia de los calendarios en la Carpeta del jueves y está disponible en estos enlaces: [2019-2020 Calendario escolar](#) y [2020-2021 Calendario Escolar](#)

## GRACIAS A LOS ROTARIOS DE SAN MATEO

Esta semana cada alumno de tercer grado recibió un diccionario para llevar a casa. Los alumnos disfrutaron buscar palabras con sus diccionarios nuevos.

## California Healthy Kids ENCUESTA (CHKS)

El Distrito Escolar de San Mateo-Foster City administrará CHKS a los estudiantes, padres y personal escolar para todos los alumnos durante el mes de febrero de 2019. La encuesta California Healthy Kids, conocida comúnmente como CHKS, es un cuestionario en línea, anónimo y confidencial para estudiantes que se centran en el clima escolar, la seguridad, los apoyos y barreras de aprendizaje, el desarrollo de los jóvenes, la salud y el bienestar. A los padres y al personal se les hacen preguntas similares en las áreas mencionadas anteriormente. Los datos de esta encuesta anual son una forma en que las escuelas y nuestro distrito aprenden acerca de cómo se sienten los estudiantes, los padres y el personal acerca de sus escuelas. Favor de completar la encuesta a lo más tardar, 28 de febrero. Pueden usar este enlace abajo para terminar la encuesta: <https://surveys.wested.org/csps/EE999QN>

## 4tos GRADUANTES CAMINAN POR CALIFORNIA

El 2/20, nuestros alumnos de 4º grado participaron en una experiencia interactiva en la que participaron activamente en un recuento animado de la rica historia de California. A través del uso de juegos, música y narraciones, la historia de California cobró vida. Gracias a nuestro PTA por hacer esto posible como un viaje de campo en el sitio.

## PROYECTO NOCHE NOCHE

Nuestra increíble asistente de tecnología, la Sra. Endow, creó un video conmovedor sobre las donaciones a la Escuela Primaria Paradise. Este video fue presentado y reconocido en la reunión de la junta directiva del 21 de febrero y se destacó en el boletín informativo de febrero del Distrito. Gracias de nuevo a todos por sus generosas donaciones.

## CENA DE LA SUBASTA DEL PTA

Gracias a todas las familias que donaron su tiempo y recursos para la subasta el 2/23. Nos divertimos con música, donaciones y criando una comunidad.

## NOCHE DE INFORMACIÓN LCAP

Este año, nuestro Distrito organizará un Plan de Responsabilidad de Control Local (LCAP, por sus siglas en inglés) en reuniones de información para padres de una manera diferente. Habrá una junta totalmente en español el 27 de febrero en College Park a las 6:30 o en Abbott el 6 de marzo, 6:30-8:30 para que sus voces puedan ser escuchadas y pueda participar en el proceso LCAP.

## FERIA INTERNACIONAL DE LOS ALIMENTOS

Por favor, venga y disfrute de la deliciosa comida de todo el mundo el 22 de marzo, 5: 30-7: 30 en Meadow Heights. Esté atento a las inscripciones para este evento divertido.

## CHAT DE CAFÉ DEL SUPERINTENDENTE

Únase al Superintendente, Dr. Joan Rosas para tomar un café y conversar. Las reuniones están diseñadas para proporcionar una avenida para que las familias y los miembros de la comunidad se mantengan informados sobre las iniciativas del Distrito y aprendan más sobre las grandes cosas que tienen lugar en las escuelas de San Mateo y Foster City.

28 de marzo, 5: 30-6: 30 Baywood Elementary School (traducción en español incluida)

## RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA

Las Rutas Seguras a la Escuela del Condado de San Mateo (SRTS, por sus siglas en inglés) apoyan las iniciativas para aumentar la cantidad de estudiantes que caminan, andan en bicicleta y comparten el automóvil para fines de salud, medio ambiente y mitigación del tráfico. Por favor, tómese el tiempo para completar el enlace de la encuesta SRTS a continuación. La encuesta durará aproximadamente 5 minutos. Gracias por tomarse el tiempo para completar esta encuesta.

ESPAÑOL <https://es.surveymonkey.com/r/1819Spanish>

## PERMANECER SALUDABLE EN LA ESCUELA

En un esfuerzo por mantener a todos nuestros estudiantes y personal sanos, mantenga a su hijo en casa si está enfermo y manténgalos en casa hasta que estén bien. Si su hijo ha tenido uno de los siguientes, debe quedarse en casa: diarrea y / o vómitos en las últimas 24 horas, fiebre de 100 o más en las últimas 24 horas. Por favor llame a la oficina de la escuela cuando su hijo esté fuera debido a una enfermedad.

## PASES DE AUTOBÚS DE SAMTRANS CON DESCUENTO

Las escuelas de San Mateo-Foster City ofrecerán pases de autobús SamTrans con descuento para comprar en la oficina de la escuela de su hijo. Estos pases de autobús están disponibles para cualquier estudiante que viaje en samTrans para ir y venir de la escuela y que califique para el programa de comidas gratuitas o reducidas del distrito. Los pases estarán a la venta.

## Fechas para recordar

- |              |                                                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------|
| 3/1          | Asemblea-Soul Shoppe                                         |
| 3/11         | No hay escuela - Día de desarrollo profesional para maestros |
| 3/14         | Junta de PTA -Founders Day                                   |
| 3/22         | Calificaciones Ir a casa                                     |
| 4 / 1-4 / 12 | No hay clases-vacaciones de primavera                        |