

Puberty Talk

Curriculum Information Night

5TH Grade Parents



The San Mateo-Foster City School District is pleased to inform you that your child will have the opportunity to participate in the *Puberty Talk* curriculum starting this year. *Puberty Talk* is a comprehensive puberty education program developed by trained professionals in the field of sexuality education by Health Connected, a non-profit organization specializing in adolescent sexual health education. <https://www.health-connected.org/>

The *Puberty Talk* curriculum consists of five lessons, designed as an open forum for pre-teens to ask questions and get medically accurate, unbiased information on their growth and development. *Puberty Talk* complies with the California Health Education Content Standards and the California Education Codes 51930 – 51939 (California Healthy Youth Act, 2015).

The *Puberty Talk* curriculum instructs the following topics:

- Puberty
- Personal hygiene
- Physical and sexual development
- Conception and pregnancy
- Sexual Abuse and inappropriate behavior
- Sexual Orientation
- Family Communication
- HIV and AIDS
- Decision-making/asking for help

Our school district will be hosting a parent/guardian information night on the Puberty Talk Curriculum on:

Date: Thursday, February 1st, 2018
Time: 6:30 p.m. – 7:30 p.m.
Location: Fiesta Gardens International School
1001 Bermuda Drive
San Mateo

Please reserve your space for by registering at: <http://bit.ly/2FIJX9Q>

If you would like to preview the curriculum or the student materials, please contact your child's 5th grade teacher. Preview materials are also available at the Instructional Media Center at the district office on Tuesdays and Thursdays. Please call 312- 7700 for an appointment time.

Noche de Información de Currículo de Charla de Pubertad (Puberty Talk) (5° Grado)



El Distrito Escolar San Mateo-Foster City se complace en informarle a Ud. que su niño tendrá la oportunidad de participar en el currículo *Charla de Pubertad (Puberty Talk)* comenzando este año. *Charla de Pubertad (Puberty Talk)* es un programa comprensivo de educación de pubertad desarrollado por profesionales capacitados en el campo de educación sexual por Health Connected, una organización sin fines de lucro especializándose en educación de salud

sexual de adolescentes. <https://www.health-connected.org/>

El currículo de *Charla de Pubertad (Puberty Talk)* consiste de cinco lecciones, diseñadas como un foro abierto para pre-adolescentes hacer preguntas y obtener información médicamente precisa e imparcial acerca de su crecimiento y desarrollo. *Charla de Pubertad (Puberty Talk)* cumple con Estándares de Contenido de Educación de Salud de California y los Códigos de Educación de California 51930 – 51939 (Ley de Juventud Saludable de California, 2015).

El currículo de *Charla de Pubertad (Puberty Talk)* instruye acerca de los siguientes temas:

- Pubertad
- Higiene Personal
- Desarrollo físico y sexual
- Concepción y embarazo
- Abuso sexual y comportamiento inapropiado
- Orientación Sexual
- Comunicación Familiar
- VIH y SIDA
- Tomando decisiones/pidiendo ayuda

Nuestro distrito escolar realizará una noche de información para padres/tutores acerca del Currículo de Charla de Pubertad (Puberty Talk) en:

Fecha: Jueves, febrero 1, 2018

Hora: 6:30 p.m. – 7:30 p.m.

**Ubicación: Fiesta Gardens International School
1001 Bermuda Drive
San Mateo**

Por favor reserve su plaza registrándose en: <http://bit.ly/2FIJX9Q>

Si Ud. quiere revisar el currículo o los materiales estudiantiles, por favor contacte el maestro de ciencia de 7º grado de su niño. Materiales también están disponible en el Centro de Media Instruccional en la oficina del distrito los martes y jueves. Por favor llame al 312-7700 para las horas.