



# STRONG BEGINNINGS BRIGHT FUTURES

**There's fun and fitness for the entire family at the Peninsula Family YMCA!**

With an indoor heated pool and sauna, fitness for all ages, family programs and events, free childcare while you workout, and so much more, there's something for everyone at the Peninsula Family YMCA.

Stop by and take a tour of our facility. We're located at 1877 S Grant Street in San Mateo.

**PENINSULA FAMILY YMCA | [WWW.YMCASF.ORG/PENINSULA](http://WWW.YMCASF.ORG/PENINSULA) | (650) 286-9622**



## CREATIVE MOVEMENT (3-5 YEARS OLD)

**Next session runs from  
March 6-April 24.**

Children will engage in active play and meet new friends. Emphasis is on building a variety of motor skills through activities, movement and creative play.



## ARTS & CRAFTS (3-5 YEARS OLD)

**Next session runs from  
March 8-April 26.**

Young artists explore art through self-expression and creativity using a variety of art media, including painting, drawing, crafts, and more.

This art class provides a fun and rewarding experience for everyone.



## TIKES ON BIKES (3-5 YEARS OLD)

**Next session runs from  
March 7-April 25.**

Youth will learn to ride their bikes without the assistance of training wheels. Participants begin with learning to balance or 'glide' on their bikes and then progress to riding with limited assistance from the instructor on a closed course.



## PEE WEE SPORTS SAMPLER (3-6 YEARS OLD)

**Next session runs from  
March 24-April 14.**

This unique class rotates through rounds of sports and activities that will give your kids the chance to learn new things and see which one they like the best!

Kids will enjoy 2 weeks of soccer, 2 weeks of T-ball, and 2 weeks of basketball!

## ONE WEEK FAMILY GUEST PASS

Bring this flyer into the **Peninsula Family YMCA** for a one week Family Guest Pass! You'll also unlock a special promotional discount just for you. This pass is valid only at the Peninsula Family YMCA. Please call us at (650) 286-9622 for additional restrictions.

Individual guest must be 18 years of age or accompanied by an adult during facility use. A photo ID is required.



# FUERTES COMIENZOS BRILLANTES FUTUROS

## Hay ejercitación y diversión para la familia entera

Con una piscina calentado y sauna adentro, ejercitación para todos edades, programas y eventos para la familia, guardaniños gratis durante que haces ejercicio, y mucho más, hay algo para todos en el Peninsula Family YMCA.

Visítenos para un tour de la facilidad. Estamos localizados en 1877 S Grant Street en San Mateo.

PENINSULA FAMILY YMCA | [WWW.YMCASF.ORG/PENINSULA](http://WWW.YMCASF.ORG/PENINSULA) | (650) 286-9622



### MOVIMIENTO CREATIVO (3-5 AÑOS)

**Próxima sesión:  
marzo 6 - abril 24**

Niños divertirán con juegos activos y conocerán nuevos amigos. Énfasis en desarrollar una variedad de habilidades motoras a través de actividades, movimiento y juego creativo.



### ARTES Y MANUALIDADES (3-5 AÑOS)

**Próxima sesión:  
marzo 8 - abril 26**

Artistas jóvenes exploran arte a través de auto-expresión, y creatividad usando una variedad de media, incluyendo pintando, dibujando, manualidades y más.

Esta clase de arte provee una experiencia divertida y gratificante para todos.



### CHIQUITOS EN BICIS (3-5 AÑOS)

**Próxima sesión:  
marzo 7 - abril 25**

Jóvenes aprenderán como andar en bicicleta sin asistencia de ruedas de entrenamiento. Participantes primero aprenden a balancear, o 'planear,' en sus bicicletas, progresando a ciclando con asistencia limitado del instructor en un circuito cerrado.



### PRUEBA DE DEPORTES PARA JÓVENES (3-6 AÑOS)

**Próxima sesión:  
marzo 24 - abril 14**

Esta clase única se alterna diferentes deportes y actividades que darán a sus niños el chance para aprender nuevas cosas y ver lo que más prefieren.

Jóvenes disfrutaran 2 semanas de futbol, 2 semanas de T-Ball y 2 semanas de baloncesto.

## PASE DE INVITADO FAMILIAR DE UNA SEMANA

Llévase a este volante al Peninsula Family YMCA para un pase de invitado familiar de una semana! También recibirán un descuento especial solo para usted. Este pase solo este valido en el Peninsula Family YMCA. Llámenos para restricciones adicionales (650) 286-9622.

Visitantes individuales deben ser mayor de 18 o acompañados por un adulto durante uso de la facilidad. Identificación con foto esta requerido.