

DISTRITO ESCOLAR DE SAN MATEO-FOSTER CITY
1170 Chess Dr., Foster City, CA 94404

Estamos coordinados con el Departamento de Salud Pública del Condado de San Mateo, para proteger a los niños de ciertos síntomas de enfermedades contagiosas. Si su hijo/a tiene alguno de estos síntomas, por favor mantévalo en casa o haga los arreglos necesarios para su cuidado.

- ♥ **APARIENCIA, CONDUCTA** - inusualmente cansado, pálido, falta de apetito, dificultad para despertarse, confundido o irritable. Estos son motivos suficientes para excluir al niño(a) de la escuela.
- ♥ **OJOS** - mucosa espesa o pus saliendo de los ojos u ojos rosados (conjuntivitis).
- ♥ **FIEBRE**- temperatura de 100° F o más alta. El niño debe estar libre de fiebre (sin el uso de medicación para reducir la fiebre) durante 24 horas antes de poder regresar a la escuela.
- ♥ **MUCOSA VERDE DE LA NARIZ, Y/O TOS CRÓNICA** - debería ser visto por un especialista de la salud. Estas condiciones pueden ser contagiosas y requieren tratamiento.
- ♥ **DOLOR DE GARGANTA** - especialmente con fiebre o glándulas inflamadas en el cuello.
- ♥ **DIARREA**- 3 o más defecaciones acuosas durante un período de 24 hrs., especialmente si el niño(a) actúa o se ve enfermo.
- ♥ **VÓMITOS**- vomitar 2 o más veces en las últimas 24 hrs.
- ♥ **SARPULLIDO**- sarpullido en el cuerpo, especialmente con fiebre o picazón. Los sarpullidos causados por pañales o por el calor y las reacciones alérgicas, no son contagiosas.
- ♥ **INFECCIONES DE OIDO SIN FIEBRE**- el niño/a no necesita ser excluido de la escuela, pero necesita tratamiento y seguimiento médico. *Las infecciones de oído que no son tratadas pueden causar pérdida permanente de audición.*
- ♥ **PIOJOS, SARNA** - los niños no pueden regresar a la escuela hasta que han sido tratados y están libres de piojos y liendres. Los niños con sarna pueden ser admitidos después de completar el tratamiento necesario.

*** SI SU HIJO/A MUESTRA EN LA ESCUELA ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS MENCIONADOS ARRIBA, USTED SERÁ CONTACTADO PARA QUE LO RECOJA.**

Recuerde:

- Traer a su niño(a) a la escuela con cualquiera de los síntomas mencionados arriba, pone a otros niños y al personal en riesgo de enfermarse.
- Si todos los padres matienen a sus niños enfermos en casa, tendremos niños más fuertes, saludables y felices.
- Si bien lamentamos cualquier inconveniente que esto pueda causar, a largo plazo, esto quiere decir menos días perdidos de trabajo y menos enfermedades también para los padres.
- **LAVARSE LAS MANOS** sigue siendo la mejor manera de prevenir la propagación de gérmenes.

MUCHAS GRACIAS,
Los ENFERMEROS del Distrito Escolar de San Mateo-Foster City