

# *Pediatric Weight Control Program*

*Early intervention for a lifetime of healthy  
weight*

*Concerned about a Child's  
Weight?*

*One out of three children in the United States is overweight. Without intervention, an overweight child has a significant risk of lifetime health issues such as diabetes, heart and chronic liver disease.*

*Based on nearly 20 years of research, the Pediatric Weight Control Program is nationally recognized for its success rate of over 80% in achieving age-appropriate weight reduction. Parents lose weight too!*

### *The keys to our success:*

- A curriculum rooted in evidence-based medical research*
- Weekly health coaching for both parents and kids to achieve long term changes*
- Six-month program offered in both English and Spanish for overweight 8-15 year olds*



*“Joining this program was one of the best parenting decisions I ever*

*...*

# Programa Pediátrico para el Control de Peso

*Intervención temprana para alcanzar un peso saludable de por vida*

## ¿Le preocupa el sobrepeso de sus niños?

*Uno de cada tres niños en los Estados Unidos sufre de sobrepeso. Sin intervención, un niño obeso tiene un riesgo significativo de sufrir problemas de salud como diabetes, enfermedades crónicas del corazón y del hígado.*

*El Programa Pediátrico para el Control de Peso está basado en casi 20 años de investigación, y es nacionalmente reconocido por los resultados exitosos de reducción de peso de más del 80%. Otro de los beneficios de participar es que ¡los padres también bajan de peso!*



## *Las Claves del Éxito del Programa:*

- *Las clases cuentan con un plan de estudios basado en investigación y evidencia médica*
  - *Las sesiones semanales para padres e hijos se ofrecen durante seis meses para lograr cambios a largo plazo*
  - *Las clases se brindan en inglés y en español para niños con sobrepeso entre 8 y 15 años*
- "Participar en este programa ha sido una de las mejores decisiones que hemos tomado"* —Padre de