

加州體育 (K-8)
課程標準範本

1	展示進行各種體能活動所需的 動作技能及模式 。
2	展示適用於體能活動學習與表現的 動作概念、原理和策略 的知識。
3	評估自己的體能狀態，使其 保持在最佳水平 ，從而促進自己的健康和表現。
4	展示對 體能觀念、原理及策略 的知識，以改善自己的健康和表現。
5	展示和 利用 適用於體能活動學習與表現的 心理及社會學概念、原理和策略 的知識。

資料來源：Physical Education Model Content Standards for California Schools K-12, CDE - California Department of Education, 2006.